

# CESAME LIVE



Fun to TRY! Fun to CESAME!

CESAME LIVE 2024年8月号



## 笑顔で夏を乗り切ろう!

暑い夏が続いていますが、元気にセサミライフを楽しんでいらっしゃいますか？しっかり食べて、セサミで体を動かして、笑顔で夏を乗り切りましょう！今年は11名の元気な新入社員がセサミに加わりました。スタッフ一同、皆様の“Fun to TRY！”を応援していきますのでよろしくお願いいたします！

Fun to Try!

### 新入社員です！

入社5ヶ月、毎日元気に頑張っています!(^^)!



①セサミで頑張っていること ②今後の目標 (私の「Fun to TRY!」)



#### 岩垂 由夏 (いわたれ ゆか) <大船店クラブフロント>

- ① ご来館されたお客様に大きな声と笑顔で挨拶をすることを頑張っています！そして困っているお客様に対しては親身に話を聞き、丁寧な接客を心掛けています。
- ② 毎日明るく笑顔でお客様とコミュニケーションをとり、「今日もセサミに来て良かった。」と思ってもらえるようにいち早く業務内容を覚えて、一人前になれるように頑張ります。



#### 江原 知紀 (えはら ともき) <大船店ジムインストラクター>

- ① マシンの使い方等をお伝えする際に話し方や声のトーンに気を配り、身体全体で表現をしてわかりやすく伝えるように努力をしています！トレーニングについて何でも聞いて下さい！
- ② ボディコンテストに出場して良い結果ができるよう努力していきたいです。また、スタジオレッスンも積極的に TRY！していきたいです。





**田中 雄哉** (たなか ゆうや) <大船店ジムインストラクター>

- ① 会員様が今日も来て良かったと思ってもらえるように、笑顔と元気な挨拶でトレーニングのサポートをさせて頂いています。
- ② 目標はボディコンテストの大会に出ることです。また、お客様から信頼されるようなインストラクターになれるよう頑張ります！



**那須 柁太** (なす しゅうた) <大船店スイミングインストラクター>

- ① 子どもを楽しませられるようなレッスンができるように頑張っています。大人クラスも入れるようにこれからも努力します。
- ② 細かい説明をするのがあまり得意ではないので、語彙力をつけることです。うまくしゃべれるように日々特訓していきます！



**石森 愛佳** (いしもり あいか) <三鷹店フロント>

- ① 明るく元気な挨拶を心がけています。1日でも早くフロント業務を覚えられるよう、毎日頑張っています！
- ② 積極的にコミュニケーションを取ることです。お客様に顔と名前を覚えていただけるように頑張ります。



**丸山 葵** (まるやま あおい) <三鷹店フロント>

- ① 笑顔で姿勢正しく、お客様に挨拶することを心掛けております。お客様がフロントを通り、心地よく運動していただけるように頑張っています。
- ② お客様に頼っていただけるような存在になっていくことが私の目標です。丁寧な言葉遣いを心掛け、日々成長できるよう頑張ります。



**島崎 万里子** (しまざき まりこ) <三鷹店フロント>

- ① 笑顔と明るい声で挨拶をすることです。これからトレーニングに向かうお客様に元気でパワー与えることを心がけています。
- ② お客様にセサミの良い所を知っていただくために自分自身がセサミのことをもっと勉強し、フロントスタッフとして一人前になります。



**鈴木 拓** (すずき たく) <三鷹店ジムインストラクター>

- ① 何に対しても挑戦することを心がけています。専門知識やお客様への接客、事務的な業務など慣れない業務が多いですが全力で頑張っています。
- ② インストラクターにふさわしい身体づくりをすることです。教えてる人の身体がだらしない印象も良くないので食事、筋トレなどを徹底し、カッコいい身体づくりに努めます。





仲山 和仁 (なかやま ちかと) <三鷹店ジムインストラクター>

- ① お客様に気持ちよく施設を利用していただけるよう、明るい挨拶と笑顔、そして施設美化を心掛けています。また、業務で分からない事は直ぐに先輩社員に訊くよう意識しています。
- ② 多くの方に筋トレの楽しさを実感していただけるように、体づくりに関する様々な分野の知識を蓄えつつ、簡単で分かりやすい言葉で説明できるインストラクターを目指します！



長谷川 理彩 (はせがわ りさ) <三鷹店スイムインストラクター>

- ① 技術の向上だけでなく楽しいレッスンを行えるよう、お客様と積極的にコミュニケーションをとることを心掛けています。
- ② 勉強や実践を積み、日々スキルアップしていくことでお客様のニーズにあったレッスンを提供できる様になりたいです。



小林 和奏 (こばやし わかな) <東久留米店フロント>

- ① お客様がテニスライフを楽しんで頂けるように、笑顔で明るく元気な接客を心掛けて毎日頑張っています！
- ② 栄養士の資格を活かし、お客様の健康を食事面、栄養面からサポート出来るような取り組みをしていきたいと思っています。



**funto Try! 店舗ニュース**  
各店舗の最近の様子をお知らせします！

**大船店 セタイイベント**

6/24(月)～7/7(日)、スクールフロント前にてセタイイベントを開催しました。プールやテニスのレベルアップを願う方他に、世界平和や宝くじ当選を願う方も！多くの会員様に参加していただき個性豊かな楽しいセタイになりました！



**三鷹店 青竹踏みながら!?**

フロントスタッフは毎日、青竹を踏みながら朝礼・昼礼をしています！足の裏にあるツボを刺激することで、ポカポカと温まる感覚があり体がスッキリします！様々な健康効果が期待できますので、ぜひ試してみてください！



**東久留米店 「セサミ祭り」開催!**

10/14(月・祝)に「セサミ祭り」を行います。一般の方対象の特別レッスンやジュニア向けお楽しみイベントなど、皆様楽しんでもらえる企画を準備しています！私たちスタッフと一緒に大いに盛り上がり有意義な時間を過ごしましょう！





## 商品・サービスについて

新商品やサービス向上の取り組みについてお伝えします！

### 新プログラムスタート！(クラブ：大船・三鷹店)

シンプルな振り付けで、かつ効果的にカロリー消費も期待でき、流行りの音楽を使った楽しいプログラムを4月から導入しました。シェイプアップ、ストレス発散などに超おすすめです！



### マシンピラティススタジオ (クラブ：三鷹店)

4月からマシンピラティススタジオがオープンしました。専用マシン4台を揃えグループ&プライベートレッスンを行っています。ボディメイクや姿勢改善、体幹強化、肩こり腰痛予防などに効果が期待できます。ぜひチャレンジしてみてください！(男性も歓迎！)



### スマートテニスレッスン (テニス：東久留米店)

ソニー社が開発した最先端のレッスン支援システムを導入しています。映像とセンサーを組み合わせ、打球フォームやデータ、ポジショニング等をコート上で確認したり、会員様に動画を配信するなどのサービスです。会員様一人ひとりに寄り添ったサービス提供を目指しています！



### 特別イベント「水泳姿勢を改めてみよう」(スイム：大船店)

“より速く、より効率的に泳ぐ”ために、体の中に眠っている部位にアプローチをかけ、正しい体の使い方に取り組むレッスンイベントを6月に開催しました。陸上とプールでのレッスンを組み合わせて行い、プールで泳いだ際には「泳ぎやすい」「体がいつもより動く」など、会員様から効果が実感できたお声を頂戴しました！



### 「食コラム」、ホームページで掲載中！

栄養士の資格を持つスタッフがお届けする「食コラム」をHPに掲載しています。会報誌のアンケートから多くのご質問をいただいた「旬の食材」「トレーニングに関すること」「子供向けのこと、豆知識的なこと」の3つのテーマを軸に更新していきます！ぜひご覧ください！



セサミご利用中に感動したエピソードや面白かったエピソードなどなど、たくさん教えてください♪**抽選で10名様にグルメカタログギフト(5,000円コース)をプレゼント!**ご応募お待ちしております！

※お寄せいただきました内容は次回以降の会報に掲載させていただく場合がございます。

応募ページはこちら

投稿期限：9/15(日)まで



## バックナンバー

セサミライブ本号およびバックナンバーはこちらからご覧いただけます。

8月号はいかがでしたか?会員の皆様に喜んでいただけるサービスを提供できるよう今後も取り組んで参ります。暑い日が続きますが、セサミで元気になって夏を乗り越えましょう!

