



火曜日担当
齋藤 敬介
SAITO KEISUKE



火曜日代行トレーナー
横山 格郎
YKOYAMA KAKURO

2024年11月より
セサミ大船加圧スクール
の担当トレーナーが
変わります！

会員の皆さまどうぞよろしく
お願いいたします。



水曜日・土曜日(日曜日) 担当
熊谷 嘉輝
KUMAGAI YOSHITERU



金曜日担当
井上 正浩
INOUE MASAHIRO



2024

11月

開講スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1 井上 時間:13:00~16:00 熊谷 時間:16:00~21:00	2 熊谷 時間:10:00~18:00	3 文化の日
4 振替休日	5 齋藤 時間:13:00~21:00	6 熊谷 時間:13:00~21:00	7	8 井上 時間:13:00~16:00	9 熊谷 時間:10:00~18:00	10
11	12 横山 時間:13:00~21:00	13 熊谷 時間:13:00~21:00	14	15 井上 時間:13:00~16:00 熊谷 時間:16:00~21:00	16 熊谷 時間:10:00~18:00	17
18	19 齋藤 時間:13:00~21:00	20 熊谷 時間:13:00~21:00	21	22 井上 時間:13:00~21:00	23 勤労感謝の日	24 熊谷 時間:10:00~18:00
25	26 横山 時間:13:00~21:00	27 熊谷 時間:13:00~21:00	28	29 井上 時間:13:00~21:00	30 熊谷 時間:10:00~18:00	

<ご予約について>

- ・2週間前より来館、お電話にて承ります。 Tel:045-894-7555
- ・1回のご予約につき1枠ご予約いただけます。

