

《プログラムのお知らせ》

水曜日 15:15～



週替わりトレーニング



2/5 ボディシェイプ 山崎真依

2/12 ボディエクササイズ 吉岡達也

2/19 ボディシェイプ 鈴木拓

2/26 ボディシェイプ 仲山和仁