第3期　2024年8月1日（木）～9月30日（月）＊第2期からの変更箇所は赤字で記入してあります

	時間	月		火		水		木		金	
A	9:30 ～ 11:00	C2～C1 C1～A3 たっぷり	藤原 俣野 杉本武（9：00開始）	F～C2 C1～A3 ｱｸﾃｨﾌﾞG2～3	鈴木郷 杉本武 俣野	C2～C1 C1～A3 女子ダブルス	安藤 水内 鈴木郷（9:20開始）	F～C2 C1～A3 A3～A2	水村 篠宮 杉本武	C2～C1 C1～A3 A3～A1	鈴木郷 藤原 水内
B	11:10 ～ 12:40	F～C2 C1～A3 ｱｸﾃｨﾌﾞG2～3	俣野 藤原 杉本武	C2～C1 ｱｸﾃｨﾌﾞｹﾞｰﾑ2 A3～A1	鈴木郷 俣野 杉本武	C1～A3 A3～A2 ｱｸﾃｨﾌﾞG1～2	鈴木郷 安藤 水内	F～C2 C1～A3 A2～A1	水村 杉本武 篠宮	F～C2 C2～C1 女子ダブルス	水内 浦部 鈴木郷(12:50迄)
C	13:00 ～ 14:30	はじめて C1～A3	上田 杉本武							はじめて A3～A2 ｱｸﾃｨﾌﾞｹﾞｰﾑ2	鈴木郷（14:10迄） 杉本武 浦部
D	14:40 ～16:10	ｱｸﾃｨﾌﾞｼﾆｱ レディースT	内田 浦部（16:40迄）	※アクティブシニアクラスは55歳以上C1レベル以上が対象						C2～C1 A3～A1 C1～A3	鈴木郷 浦部 水内
K	16:05~17:05	キッズ	上田			16:05~17:05	キッズ	篠宮			
SJ	16:15 ～17:05	SBJ SJ1・J2	内田 藤原			16:15 ～17:05	SBJ	浦部	SJ1・J2	水村	BJ J1・J2	水内 浦部 （16:20～17:20）
J	17:10 ～ 18:10	BJ J1 J2	水村 藤原 内田	BJ J1 J2	篠宮 水村 額賀	BJ J1 J2	浦部 篠宮 藤原	BJ J1 J2	篠宮 水内 額賀		
F	18:30 ～ 20:00	Fｱﾄﾞﾊﾞﾝｽ ｱﾄﾞﾊﾞﾝｽ C1～A3	水村 藤原 内田	Fｱﾄﾞﾊﾞﾝｽ C2～C1 A3～A2	篠宮 水村 額賀	ｱﾄﾞﾊﾞﾝｽ C2～C1 A3～A2	藤原 浦部 鈴木	ｱﾄﾞﾊﾞﾝｽ はじめて C1～A3	水内 額賀（19:40迄） 中林		
G	20:10 ～ 21:40	F～C2 C2～C1	水村 浦部	F～C2 C1～A3 A2～A1	水村 額賀 中林	C2～C1 F～C2 A3～A2	藤原 篠宮 上田	C2～C1 C1～A3 A2～A1	水内 浦部 中林		
H	21:45 ～ 23:15	C1～A3 A3～A2 ﾄｰﾅﾒﾝﾄ	水村 栗原 俣野	F～C2 C1～A3 Sﾄｰﾅﾒﾝﾄ	篠宮 水村 中林	C2～C1 A3～A2 A1～SE	篠宮 上田 藤原	F～C2 A3～A2 A2～E2	額賀 中林 浦部		

	時間	土		日	
S	7:40 ～ 8:50	F～C2 C2～C1 A3～A2	鈴木郷 鈴木祐 萩原	C2～C1 C1～A3 A3～A2	鈴木郷 萩原 白戸
A	9:00 ～ 10:30	C2～C1 C1～A3 A3～A2	杉本(和) 鈴木郷 鈴木祐	F～C2 C1～A3 A3～A1	篠宮 白戸 萩原
B	10:40 ～ 12:10	F～C2 C1～A3 A2～A1	鈴木祐 杉本（和） 鈴木郷	C2～C1 C1～A3 A2～A1	白戸 鈴木郷 篠宮
C	12:15 ～ 13:25	F	額賀	F	鈴木郷
J	17:05 ～ 17:55	BJ J1・J2	長山 篠宮		
F	18:00 ～ 19:30	C2～C1 C1～A3 A3～A2	篠宮 水村 俣野		
G	19:40 ～ 21:10	C2～C1 A3～A2 ﾄｰﾅﾒﾝﾄ	篠宮 俣野 水村		
H	21:20 ～ 22:50	C1～A3 A3～A2	水村 俣野		

・・・ジュニアクラス

第4期　2024年10月1日（火）～11月30日（土）＊第3期からの変更箇所は赤字で記入してあります

	時間	月		火		水		木		金	
A	9:30 ～ 11:00	C2～C1 C1～A3 たっぷり	藤原 俣野 渡部（9:00開始）	F～C2 C1～A3 アクティブG2～3	鈴木郷 水谷 俣野	C2～C1 C1～A3 女子ダブルス	安藤 水内 鈴木郷（9:20開始）	F～C2 C1～A3 A3～A2	深沢 藤原/篠宮 水谷	C2～C1 C1～A3 A3～A1	鈴木郷 藤原 水内
B	11:10 ～ 12:40	F～C2 C1～A3 アクティブG2～3	俣野 藤原 渡部	C2～C1 アクティブゲーム2 A3～A1	鈴木郷 俣野 水谷	C1～A3 A3～A2 アクティブG1～2	鈴木郷 佐藤 水内	F～C2 C1～A3 A2～A1	水谷 深沢 藤原/篠宮	F～C2 C2～C1 女子ダブルス	水内 浦部 鈴木郷(12:50迄)
C	13:00 ～ 14:30	はじめて C1～A3	× 渡部							はじめて A3～A2 アクティブゲーム2	鈴木郷（14:10迄） 水谷 浦部
D	14:40 ～16:10	アクティブシニア レディースT	内田 浦部（16:40迄）	※アクティブシニアクラスは55歳以上C1レベル以上が対象						C2～C1 A3～A1 C1～A3	鈴木郷 浦部 水内
K	16:05~17:05	キッズ	深沢			16:05~17:05	キッズ	額賀/篠宮			
SJ	16:15 ～17:05	SBJ SJ1・J2	内田 藤原			16:15 ～17:05	SBJ	浦部	SJ1・J2 深沢	BJ J1・J2	水内 浦部 （16:20～17:20）
J	17:10 ～ 18:10	BJ J1 J2	長山 藤原 内田	BJ J1 J2	額賀/篠宮 水谷 深沢	BJ J1 J2	浦部 額賀/篠宮 藤原	BJ J1 J2	深沢/篠宮 水内 額賀		
F	18:30 ～ 20:00	Fアドバンス アドバンス C1～A3	深沢 藤原 内田	Fアドバンス C2～C1 A3～A2	額賀/篠宮 水谷 深沢	アドバンス C2～C1 A3～A2	藤原 浦部 鈴木祐	アドバンス はじめて C1～A3	水内 額賀（19:40迄） 中林		
G	20:10 ～ 21:40	F～C2 C2～C1	深沢 浦部	F～C2 C1～A3 A2～A1	深沢 額賀/篠宮 中林	C2～C1 F～C2 A3～A2	藤原 水内/篠宮 額賀	C2～C1 C1～A3 A2～A1	水内 浦部 中林		
H	21:45 ～ 23:15	C1～A3 A3～A2 トーナメント	深沢 栗原 俣野	F～C2 C1～A3 Sトーナメント	額賀/篠宮 深沢 中林	C2～C1 A3～A2 A1～SE	水内/篠宮 額賀 藤原	F～C2 A3～A2 A2～E2	額賀 中林 浦部		

	時間	土		日	
S	7:40 ～ 8:50	F～C2 C2～C1 A3～A2	鈴木郷 鈴木祐 萩原	C2～C1 C1～A3 A3～A2	鈴木郷 萩原 白戸
A	9:00 ～ 10:30	C2～C1 C1～A3 A3～A2	杉本和 鈴木郷 鈴木祐	F～C2 C1～A3 A3～A1	鈴木郷/篠宮 白戸 萩原
B	10:40 ～ 12:10	F～C2 C1～A3 A2～A1	鈴木祐 杉本和 鈴木郷	C2～C1 C1～A3 A2～A1	白戸 鈴木郷 水谷/篠宮
C	12:15 ～ 13:25	F	額賀	F	鈴木郷
J	17:05 ～ 17:55	BJ J1・J2	長山 額賀/篠宮		
F	18:00 ～ 19:30	C2～C1 C1～A3 A3～A2	萩原/篠宮 水谷 俣野		
G	19:40 ～ 21:10	C2～C1 A3～A2 トーナメント	萩原/篠宮 俣野 水谷		
H	21:20 ～ 22:50	C1～A3 A3～A2	水谷 俣野		

※コーチ名が2人入っているクラスは左が10月、
右が11月のコーチとなっております。

・・・ジュニアクラス