

# 週間スケジュール

		月				火				水				木				金				土					日										
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5		
		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート				インドア		アウトコート			インドア		アウトコート						
S	8:40~9:40	ゆっくり															ゆっくり				S	7:55~9:25	初級	中級				S	7:55~9:25	初級	中級						
A	9:45~11:15	初級	中級			初中級	中上級		ゲーム2	初心初級	中級			初級	中級	ゲーム2		初級	中級	ゲーム1		Jr.S	8:25~9:25			ジュニア初級	ジュニア初級		Jr.S	8:25~9:25			ジュニア初級	ジュニア初級			
B	11:20~12:50	初級	中級			初心初級	初中級	ゲーム1	ゲーム2	初級	中級	ゲーム2	ゲーム1	初級	初中級	ゲーム2	ゲーム1	初級	中級	ゲーム1		A	9:30~11:00	初中級	中上級	中級	初級	9:30~10:30 ジュニア初級	A	9:30~11:00	初中級	中上級	初心初級	初中級	中上級		
昼	12:55~13:55	初級					初級			はじめて	初級				初級			はじめて				B	11:05~12:35	初級	中上級	初級	中級		B	11:05~12:35	初級	中級	11:05~12:05 ちびっこ	初級	中級		
C	14:00~15:30	初心初級	初中級			初級	中級			初級	中級	ゲーム2		初級	中級			女子ダブルス	初中級			ちびっこ	11:05~12:05				ちびっこ	C	12:40~14:10	初心初級	初中級	中上級	初級				
D	15:35~17:05		初級				中級				中級			初級					初級			Jr.C	12:10~13:10				ジュニア初級	Jr.C	12:40~13:40					ジュニア中級			
ちびっこ	15:35~16:25									ちびっこ								ちびっこ				C	12:40~14:10	初心初級	初中級		トナメント2	Jr.D	13:45~14:45					ジュニア初級			
Jr.A	16:30~17:30	ジュニア初級				ジュニア初級				ジュニア初級				ジュニア初級				ジュニア初級				Jr.D	13:15~14:15			ジュニア中級		D	14:15~15:45	初級	中級	J4&ST2	ST1				
Jr.B	17:35~18:35	ジュニア初級	ジュニア中級	ジュニア中上級		ジュニア初級	ジュニア中級			ジュニア初級	ジュニア中級			ジュニア初級	ジュニア中級	ジュニア中上級		ジュニア初級	ジュニア中級	ジュニア中上級		D	14:15~15:45	初中級	中上級	J4&ST2	ST1	Jr.E	14:50~15:50					ジュニア初級			
F	19:00~20:30		中級			初心初級	中級			初級	中上級	J4&ST2		初級	中級		J4&ST2	初心初級	初中級	J4&ST2	ST1	E	15:50~17:20	初級	中級			E	15:50~17:20	初心	初級						
G	20:35~22:05	初中級	中上級			初級	中級			初中級	中級	トナメント1		初中級	中級			初級	中上級	初級	トナメント1	F	17:25~18:55	初中級	中上級			F	17:25~18:55	初心初級	初中級						
H	22:10~23:40	中級					中上級			中級	上級			初中級	中上級			初中級	中上級			G	19:00~20:30	初級	中級			* 担当コーチは、変更の場合もありますので、予めご了承ください。									
																						H	20:35~22:05	初中級	中上級												

【 クラス対象レベル 】

はじめて……………初心  
 ゆっくり……………初級以上(50歳以上)  
 ちびっこ……………未就学児(3歳以上)  
 ST1……………中高生 初心  
 ST2……………中高生 初中級以上

ゲーム1……………中上級以上  
 ゲーム2……………初中級  
 トーナメント1……………中上級以上  
 トーナメント2……………中級  
 ショット別……………初級以上  
 女子ダブルス……………女性・初級以上

■ ……ジュニアコース    □ ……シングルクラス

セサミテニススクール東久留米  
 TEL 042-472-1191