

2024年度 第6期(2月、3月) 週間スケジュール

	月				火				水				木				金				土					日							
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5			
	インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート		インドア		アウトコート			インドア		アウトコート									
S	8:40~9:40	ゆっくり長尾															ゆっくり長尾				S	7:55~9:25	C2~C1 柏木	A3~A1 杉本			S	7:55~9:25	C2~C1 田中(兼)	A3~A1 柴田			
A	9:45~11:15	A3~A1 杉本	C1 長尾		C1~A3 内田	A2~E2 渡部	ゲーム2 柏木	ゲーム1 水村	A3~A1 長尾			C2~C1 内田	A3~A1 小野	ゲーム2 漆原	ゲーム1 長尾	A3~A1 杉本	ゲーム1 田中(兼)			Jr. S	8:25~9:25			J1 柴田	J2 内田	Jr. S	8:25~9:25			J1 水村	J2 柏木		
B	11:20~12:50	C2~C1 内田	A3~A1 長尾		F~C2 渡部	C1~A3 内田	ゲーム1 杉本	ゲーム2 柏木	C2~C1 加賀谷	A3~A1 長尾	ゲーム2 水村	ゲーム1 内田	C2 内田	C1~A3 小野	ゲーム2 漆原	ゲーム1 杉本	C2~C1 長尾	A3~A1 杉本	ゲーム1 前田(兼)	A	9:30~11:00	C1~A2 杉本	A2~E2 小野	A3~A1 柴田	C2~C1 内田	8:30~10:30 J2 川島	A	9:30~11:00	C1~A3 内田	A2~E2 長尾	F~C2 柏木	C1~A3 水村	A2~E2 柴田
昼	12:55~13:55	初級 杉本			初級 柏木				はじめて 内田	初級 加賀谷			初級 小野				はじめて 田中(兼)			B	11:05~12:35	C2~C1 内田	A2~E2 杉本	C2~C1 小野	A3~A2 柴田	11:05~12:05 ちびっこ 柏木	B	11:05~12:35	C2~C1 内田	A3~A1 長尾	11:05~12:05 ちびっこ 田中(兼)	C2~C1 小野	A3~A1 柴田
C	14:00~15:30	F~C2 水村	C1~A3 長尾		C2~C1 柏木	A3~A2 杉本			C2~C1 加賀谷	A3~A1 長尾			C2~C1 杉本	A3~A1 柴田			女子ダブルス 90分 漆原	C1~A3 長尾		Jr. C	12:10~13:10				J4 川島	Jr. C	12:40~13:40					J3 柴田	
D	15:35~17:05		C2~C1 小野			A3~A1 田中(兼)				A3~A1 長尾			C2~C1 柏木				C2~C1 長尾			C	12:40~14:10	F~C2 水村	C1~A3 柏木	トナリト1 小野		C	12:40~14:10	F~C2 田中(兼)	A3~A2 小島	A2~E2 山下	C2~C1 柏木		
ちびっこ	15:35~16:25								ちびっこ 田中(兼)								ちびっこ 小野			Jr. D	13:15~14:15			J8 川島		Jr. D	13:45~14:45					J1 小野	
Jr. A	16:30~17:30	J1 水村			J1 内田				J1 田中(兼)								J1 田中(兼)			D	14:15~15:45	C1~A3 内田	A2~E2 杉本	J4&ST2 柏木	ST1 水村	D	14:15~15:45	C2~C1 小島	A3~A1 柏木	J4&ST2 水村	ST1 内田		
Jr. B	17:35~18:35	J2 柴田	J3 水村	J4 小野	J2 内田	J3 柴田			J2 柏木	J3 田中(兼)			J2 渡部	J3 柏木			J2 田中(兼)	J3 小野	J4 水村	E	15:50~17:20	C2~C1 小野	A3~A1 内田		Jr. E	14:50~15:50					J2 小野		
F	19:00~20:30		A3~A1 小野		F~C2 田中(兼)	A3~A1 柴田			C2~C1 渡部	A2~E2 柏木	J4&ST2 田中(兼)		C2~C1 柴田	A3~A1 柏木	J4&ST2 渡部			F~C2 渡部	C1~A2 水村	J4&ST2 小野	ST1 田中(兼)	F	17:25~18:55	C1~A3 内田	A2~E2 水村		E	15:50~17:20	F 井田	C2~C1 内田			
G	20:35~22:05	C1~A3 柴田	A2~E2 小野		C2~C1 田中(兼)	A3~A1 内田			C1~A3 柏木	A2~A1 渡部	トナリト1 古池		C1~A3 柏木	A3~A1 川島			C2~C1 渡部	A2~E2 水村	C2~C1 小野	トナリト1 古池	G	19:00~20:30	C2~C1 水村	A3~A1 長尾		F	17:25~18:55	C2 井田	C1~A3 小野				
H	22:10~23:40	A3~A1 柴田			A2~E2 柴田				A2~A1 柏木	E2~SE 古池			C1~A3 川島	A2~E2 柏木			C1~A3 水村	A2~E2 小野		H	20:35~22:05	C1~A2 水村	A1~SE 長尾			*担当コーチは、変更の場合もありますので、予めご了承ください。							

・赤字…変更クラス(コーチ・レベル・時間)
 ・青字…未開講クラス

【 クラス対象レベル 】

- はじめて……………F
- ゆっくり……………C2以上、50歳以上
- 初級……………C2~C1
- ST1……………中高生F
- ST2……………中高生C2以上
- ゲーム1……………A2以上
- ゲーム2……………C1~A3
- トーナメント1……………A1以上
- トーナメント2……………A3~A1
- 女子ダブルス……………女性・C1以上

注)「はじめて」「F」のクラスには個人レベルがC2以上の方はお入りいただけません。

□…ジュニアコース □…シングルスクラス

セサミテニススクール東久留米
 TEL 042-472-1191